



**El Impacto del Covid-19 en
el Personal Aeronáutico**

www.PsicologosAeronauticos.org



El Impacto del Covid-19 en el Personal Aeronáutico

Para la **Asociación Colombiana de Psicólogos Aeronáuticos**, es placentero presentarles el primer estudio realizado en Colombia, sobre la afectación del Covid-19 en la salud mental del Personal Aeronáutico, estudio realizado entre los días 11 y 27 de mayo, por medio de la técnica de encuesta libre, sin establecer cuotas estratificadas de participantes para la conformación de la muestra. La encuesta se promocionó por diferentes redes sociales y correos electrónicos en Internet; su acceso fue libre y solo se podía participar una vez en la encuesta.

La población objeto de estudio, era el Personal Aeronáutico, acorde a la descripción dada por la OACI y a su vez, por la Unidad Administrativa Especial de Aeronáutica Civil (más conocida como Aerocivil), el organismo estatal colombiano, encargado del control y regulación de la aviación civil en nuestro país.

En consecuencia participaron en la conformación de la muestra Pilotos, Auxiliares de vuelo, Instructores de Escuela, Estudiantes de escuela, Despachadores, Bomberos Aeronáuticos, Controladores de Tránsito Aéreo y Técnicos aeronáuticos.

El objetivo del estudio, era identificar, que tanto le afectó a la muestra, la llegada de Covid-19 en sus vidas y por supuesto, su afectación directa en su salud mental. El estudio no pretendía indagar sobre el impacto en los aspectos laborales o económicos de las personas participantes del estudio, que sin duda incidían en todos los participantes en los factores emocionales y comportamentales de todas las personas en Colombia y el mundo. Tampoco se buscaba hacer una segmentación por ciudades o regiones en Colombia.

En un siguiente estudio, con la misma población, veremos las consecuencias económicas, laborales por ciudades, una vez pasen las medidas restrictivas de movilidad, como cuarentena y demás acciones establecidas por el gobierno colombiano y se reactive la actividad económica del sector y el país.

Cordialmente,

Santiago Izquierdo I. PS

Presidente Asociación Colombiana de Psicólogos Aeronáuticos

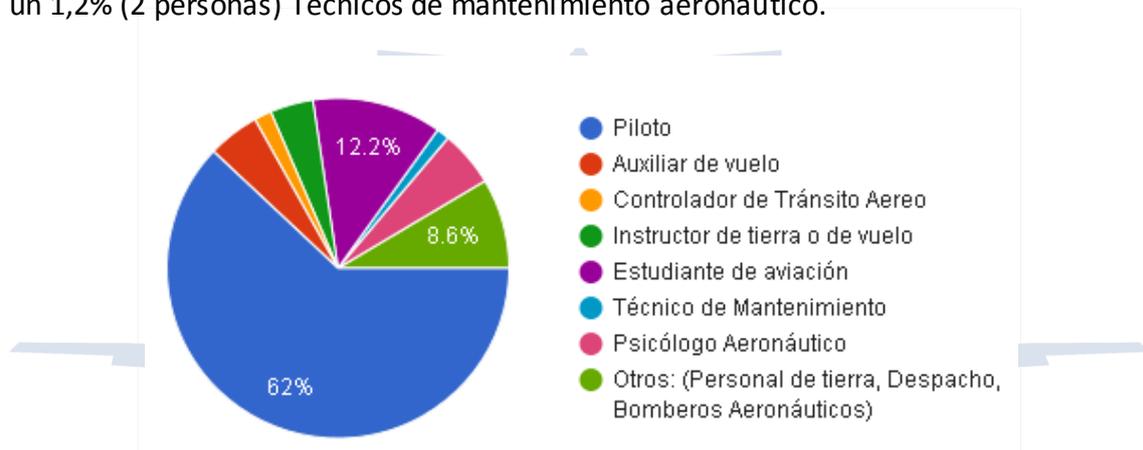


I. Sobre La Muestra

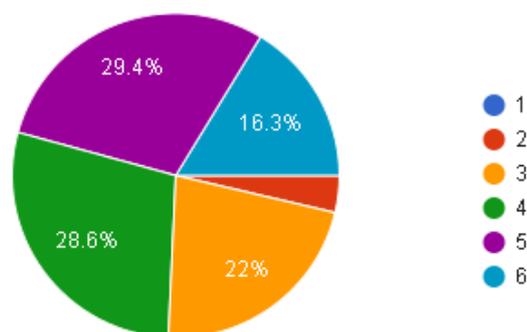
1.1 Las variables establecidas

La muestra poblacional fue integrada por 245 personas, vinculadas al sector Aeronáutico en Colombia, de las cuales el 24,1% (59 personas) fueron mujeres y el 75,5% (186 personas) hombres.

En cuanto a la **ocupación en el mundo de la aviación**, el 62% (152 personas) son Pilotos, el 12,2% (30 personas) Estudiantes de aviación, el 8,6% (21 personas) personal de tierra (Despacho, bomberos aeronáuticos), el 5,3% (13 personas) Psicólogos Aeronáuticos, el 4,9% (12 personas) Auxiliares de vuelo, el 4,1% (10 personas) Instructores de vuelo o tierra, el 1,6% (4 personas) Controladores de tránsito aéreo y un 1,2% (2 personas) Técnicos de mantenimiento aeronáutico.



En el **nivel socioeconómico** de la muestra fue el siguiente: el 29,4% (72 personas) viven en una zona ubicada en estrato 5, el 28,6% (70 personas) sus lugares de vivienda se encuentran ubicados en un estrato 4, el 22% (54 personas) se encuentran en un estrato 3, el 16,3% (40 personas) se encuentran en estrato 6, y el 3,7% de la población encuestada (9 personas) se encuentran en un estrato 2.

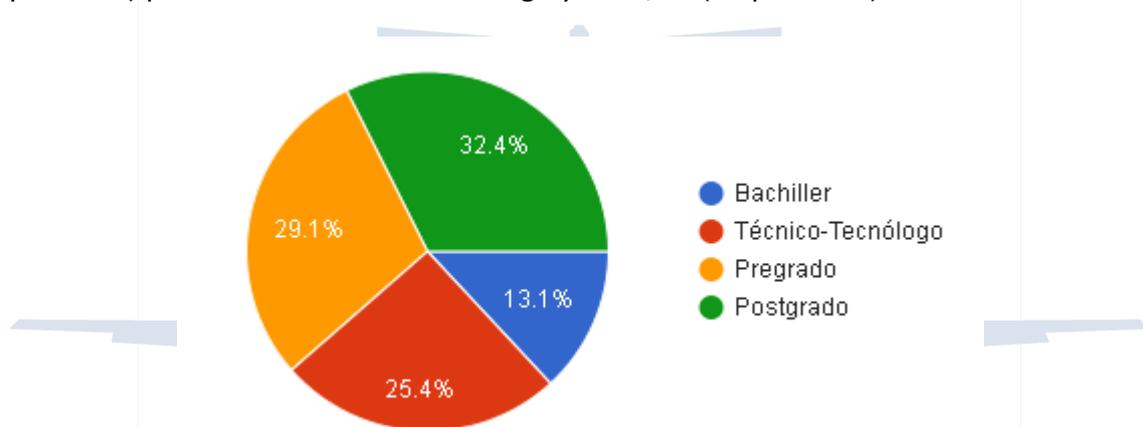




La **edad** del personal encuestado se encuentra distribuida como se relaciona a continuación: el 26,9% (66 personas) se encuentra entre los 31-40 años, el 23,3% (57 personas) se encuentra en edades de los 50 años en adelante, el 20,4% (50 personas) se encuentra entre los 41 a los 50 años, el 19,6% (48 personas) entre los 20-30 años, y el 9,8% (24 personas) se encuentran entre los 15-20 años de edad.

En cuanto al **estado civil** se observa que el 55,9% (138 personas) de la población encuestada se encuentran casados, seguido por un 34,3% (84 personas) de personal soltero, el 7,8% (19 personas) se encuentran en unión libre y el 1,6% (4 personas) se encuentran separados.

Respecto al **nivel educativo** se encuentra que el 32,4% (79 personas) poseen nivel educativo de postgrado, el 29,1% (72 personas) tienen pregrado, el 25,4% (62 personas) poseen nivel técnico-tecnólogo y el 13,1% (32 personas) nivel bachiller.



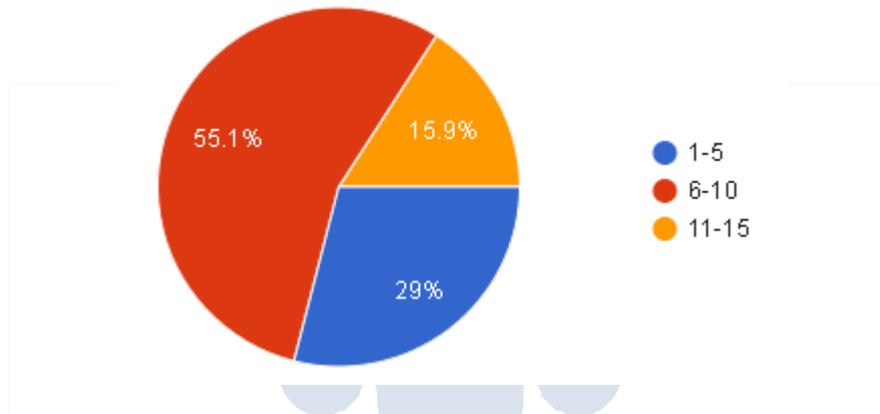
En cuanto al **sector de aviación en el cual trabaja** el personal encuestado, el 46,5% (114 personas) trabajan en aerolínea, el 18,8% (46 personas) en escuelas de aviación, el 11,4% (28 personas) laboran en empresa de vuelo chárter, el 10,6% (26 personas) en entidades del estado, el 8,6% (21 personas) laboran en un centro de instrucción aeronáutico, el 4,1% (10 personas) laboran en Aerocivil.





Respecto al **número de años laborados en el sector aeronáutico** se encontró que el 28,2% (69 personas) de 0 a 5 años de experiencia, el 25,3% (62 personas) poseen de 11 a 20 años de experiencia en el sector, el 17,6% (43 personas) poseen de 31 años en adelante laborando en el sector aeronáutico, el 16,3% (40 personas) manifiestan tener experiencia de 21 a 30 años en el sector, y el 12,7% (31 personas) poseen de 6 a 10 años de experiencia.

El promedio de **horas de trabajo diarias** del personal encuestado está dividido en un 55,1% (135 personas) laboran de 6 a 10 horas diarias, el 29% (71 personas) de 1 a 5 horas diarias y el 15,9% (39 personas) de 11 a 15 horas diarias.



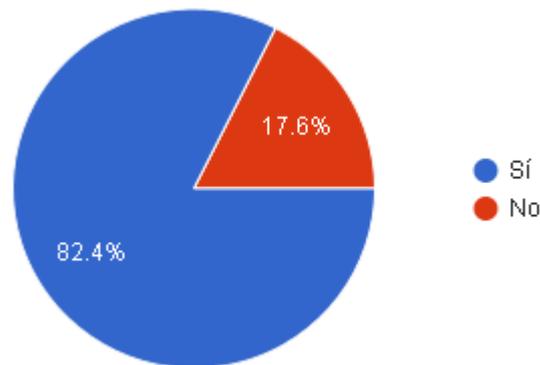
En los **antecedentes médicos** que reporta la población encuestada se encuentra un 69,4% (170 personas) no reportan antecedentes médicos, el 13,5% (33 personas) reporta enfermedades del sistema digestivo, el 9% (22 personas) reporta antecedentes de enfermedades respiratorias, el 4,1% (10 personas) reportó antecedentes de hipertensión, el 2,4% (6 personas) reportaron antecedentes de enfermedad endocrina, y el 1,6% (4 personas) reportaron antecedentes psicológicos.

En cuanto a la **situación laboral actual** que tiene la muestra, se observa que el 53,9% (132 personas) no se encuentran en licencia no remunerada (su contrato no se ha modificado), mientras que el 46,1% (113 personas) si se encuentran con licencias no remuneradas (contrato sin pago). La anterior información debe tenerse en cuenta a la hora de analizar los datos obtenidos en los instrumentos de estrés y ansiedad, ya que son factores que influyen de forma directa en el bienestar de la población encuestada.

Con relación al **contagio con el virus**, El 95,1% (232 personas) del personal encuestado, no tiene familiares que a la fecha reporten contagio de COVID, mientras que 4,9% (13 personas) dicen tener personas en su núcleo familiar con COVID.



De igual forma se observa, que frente a la situación de la pandemia que se afronta, el 82,4% (202 personas) tuvieron **reducción en sus ingresos**, mientras que el 17,6% (43 personas) no tuvieron cambios en sus ingresos. Esta información es contundente a la hora de analizar indicadores de ansiedad o estrés.

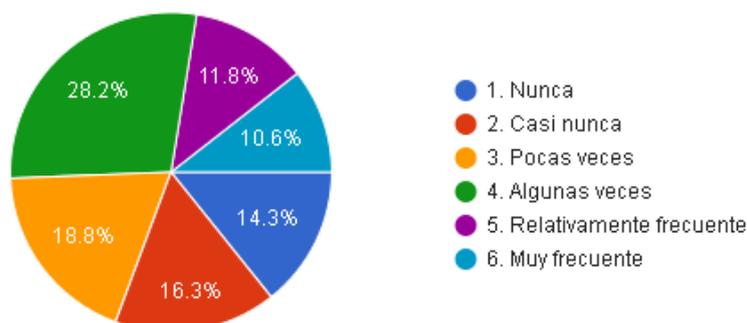


2. El estudio indica

A continuación se relacionarán los resultados a ítems relacionados con sintomatología asociada al Estrés

El mayor porcentaje de la muestra, el 28.2% manifestó haberla experimentado **imposibilidad para conciliar el sueño** algunas veces, el 18.8% la experimentó pocas veces, el 16.3% casi nunca la experimentó y el 14.3% informó que nunca la experimentó en el mes anterior al diligenciamiento de la encuesta.

De otra parte, el 11.8% de los encuestados manifiesta haber experimentado de forma relativamente frecuente imposibilidad para conciliar el sueño durante un mes antes de la encuesta y el 10.6% manifiesta que lo experimentó de forma muy frecuente.

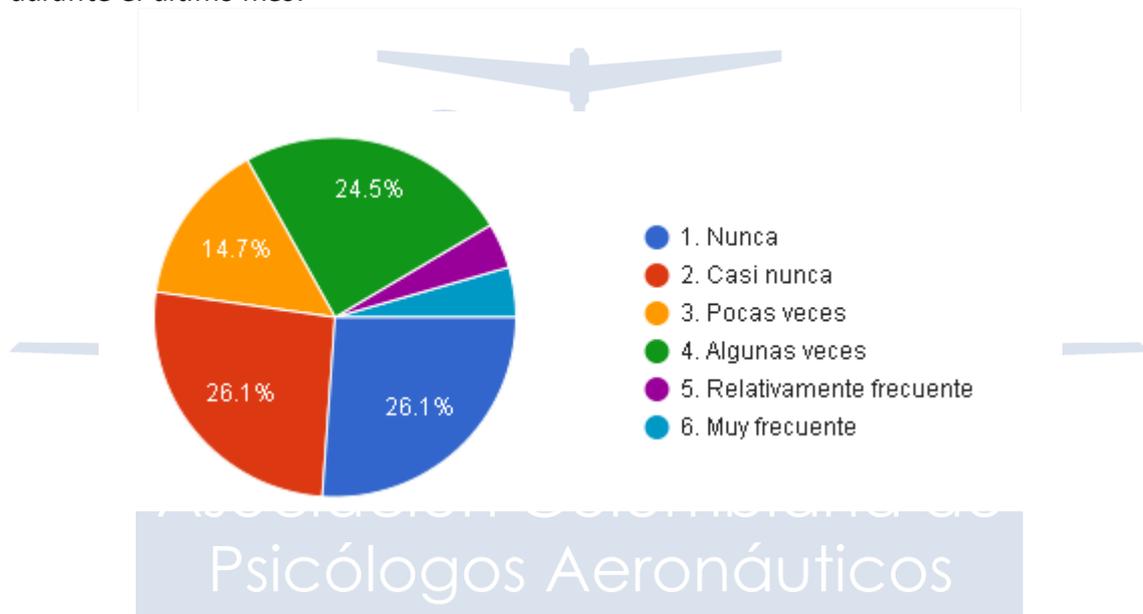




Unificando esta información, podríamos considerar que el 50.6% de los encuestados (5 de cada 10 personas), han experimentado de forma importante imposibilidad para conciliar el sueño por causa del estrés.

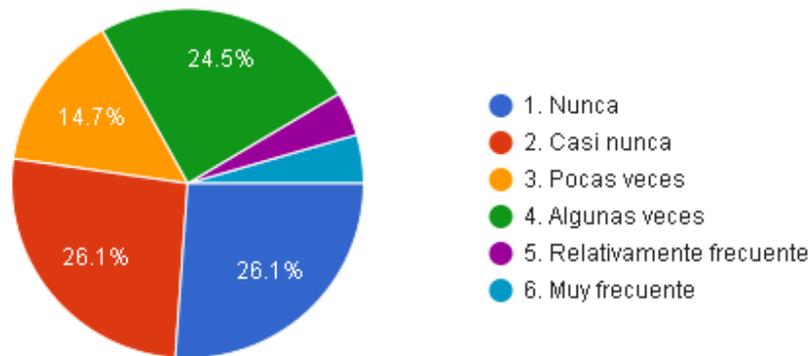
Con relación a **dolores de cabeza**, generados por el estrés, el 26.1% manifiesta no haberlos experimentado nunca.

El 26.1% refirió casi nunca haberlos experimentado, el siguiente grupo, con el 24.5% manifiesta que algunas veces los ha experimentado, el 14.7% informó haberlos experimentado pocas veces; por su parte, el 8.2% de los encuestados manifestó haber experimentado jaquecas y dolores de cabeza de forma frecuente o muy frecuente, durante el último mes.



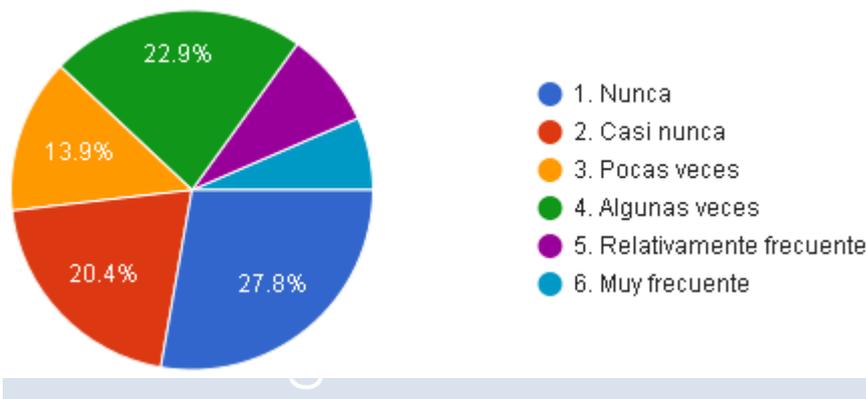
Con relación a problemas digestivos como **indigestión o molestias gastrointestinales**, el 26.1% nunca las experimentó durante el mes anterior a la realización de la encuesta.

El 24.5% informa haberlas experimentado algunas veces, el 14.7% refiere haberlas presentado pocas veces, el 26.1% manifiesta casi nunca haberlas experimentado; el 7.3% de los encuestado manifiesta haber experimentado de forma muy frecuente o frecuente, esta sintomatología durante el mes anterior a la realización de la encuesta



Resumiendo, el 73.9% de la muestra (7 de cada 10 personas), tuvieron afectaciones que se reflejaron en el sistema digestivo.

El cansancio extremo se ha hecho presente en el 72,3% (177 personas) mientras que para el 27,8% (68 personas) de la población encuestada no ha experimentado ningún tipo de cansancio.

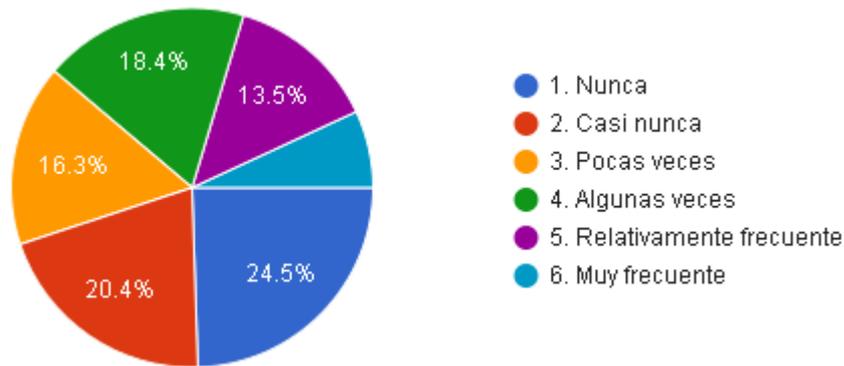


Ante la sensación de **cansancio extremo o agotamiento**, el 15% de las personas encuestadas, manifiestan haberlos experimentado de forma muy frecuente o relativamente frecuente.

El 22.9% refiere haberlos experimentado algunas veces, en tanto que el 13.9% los ha experimentado pocas veces. El 20.4% informó casi nunca haberlos experimentado y el 27.8% no los experimentó nunca durante el mes anterior a la realización de la encuesta.



De igual forma el **75,5% del personal encuestado (185 personas) experimentó tendencia a comer, beber o fumar más de lo habitual**, mientras que el 24,5% (60 personas) no experimentaron cambios.

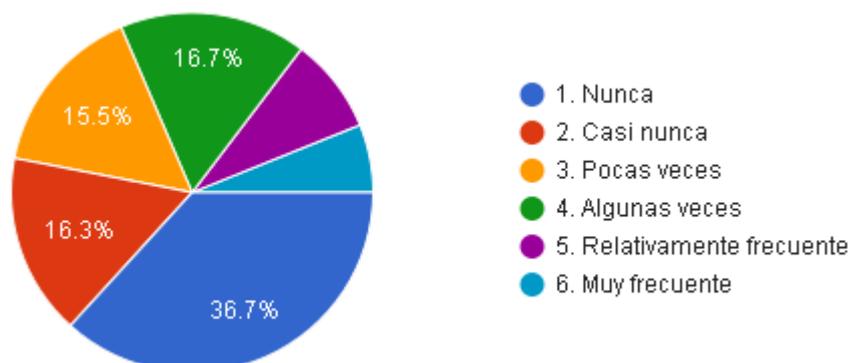


El 6.9% de los encuestados manifestó haber experimentado de forma muy frecuente tendencias a comer, beber o fumar más de lo habitual durante el mes anterior a la realización de la encuesta, en tanto que el 13.5% informó haber tenido esta experiencia de forma relativamente frecuente.

El 18.4% informó haberlo experimentado algunas veces, en tanto que el 16.3% refirió que lo ha experimentado pocas veces.

El 16.3% informó que casi nunca experimentó tendencias a comer, beber o fumar más de lo habitual mientras el 24.5% refiere no haberlo experimentado nunca.

Así mismo se observa que el **63,2% (155 personas) del personal encuestado ha experimentado disminución de su interés sexual**, lo anterior producto de las múltiples preocupaciones, inestabilidad laboral, disminución de ingresos económicos y compromisos adquiridos con terceros que comienzan a afectar el equilibrio existente entre el entorno laboral y el personal.





Ante el impacto, el interés sexual para el 14.7% de la muestra, manifiestan haber experimentado una disminución del interés sexual de forma muy frecuente o relativamente frecuente durante el mes anterior a la realización de la encuesta.

Por otra parte, el 16.7% informa haber experimentado una disminución algunas veces. El 15.5% refiere haber experimentado pocas veces la disminución del deseo sexual, el 16.3% informó casi nunca haber experimentado la disminución del interés sexual en tanto que el 36.7% refiere que nunca se disminuyó.

Ante la experiencia de **respiración entrecortada o sensación de ahogo**, el 64.5% informó nunca haberla experimentado durante el último mes y el 17.1% informó casi nunca haberlo experimentado.

El 18.4% restante informó haberlo experimentado desde pocas veces hasta haberlo experimentado de forma muy frecuente.

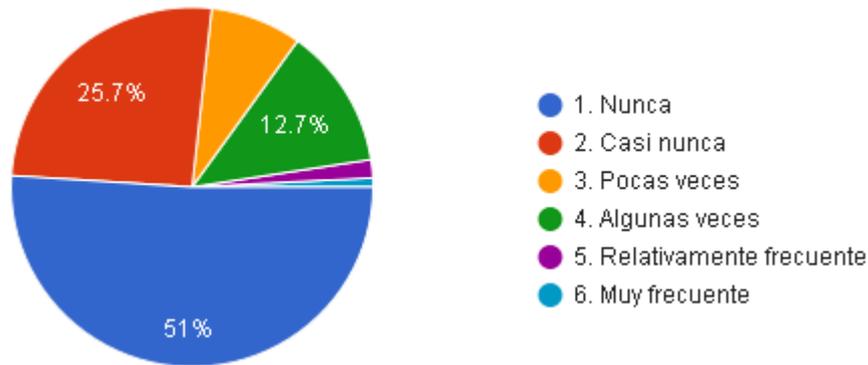


El 6.9% (17 personas) indican que pocas veces experimentaron la sensación de ahogo. El 7.8% (19 personas) algunas veces; el 1,2% (3 personas) lo sintieron con relativa frecuencia y el 2.4 (6 personas) de forma muy frecuente.

Es entendible que el impacto emocional en algunos casos produce esa sensación de ahogo, pues la afectación económica interrumpe la tranquilidad personal y familiar.

Ante el síntoma asociado a la **disminución del apetito**, el 51% manifestó nunca haberla experimentado, en tanto que el 25.7% informa casi nunca haberla experimentado y el 12.7% haberla experimentado algunas veces.

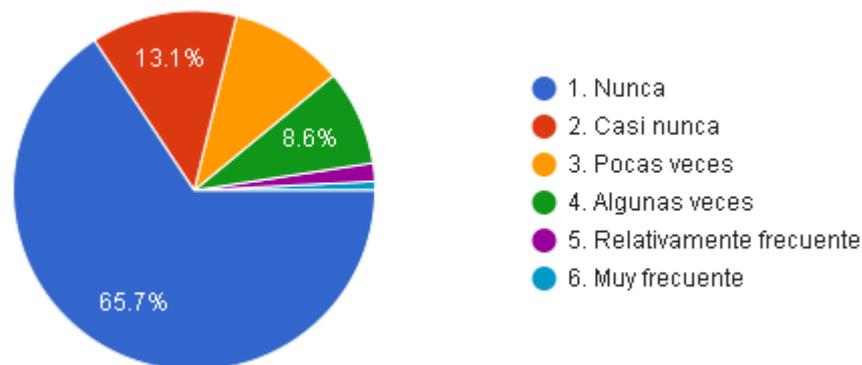
Los demás encuestados que corresponden al 10.6% informaron disminución de su apetito pocas veces, o de forma relativamente frecuente o muy frecuente.



Pocas veces el 8.2, relativamente frecuente el 1.6% y muy frecuente 0.8% (dos personas de toda la muestra).

Sobre **temblores musculares** como tic nerviosos o parpadeos, el 13.1% manifestó casi nunca haberlos experimentado y el 65.7% de los encuestados refiere nunca haber experimentado esta sensación.

El 8.6% informa haber experimentado temblores musculares algunas veces, en tanto que el restante de los encuestados, que corresponden al 12.6%, refieren haberlos experimentado pocas veces, de forma relativamente frecuente o muy frecuente durante el mes anterior a la realización de la encuesta.



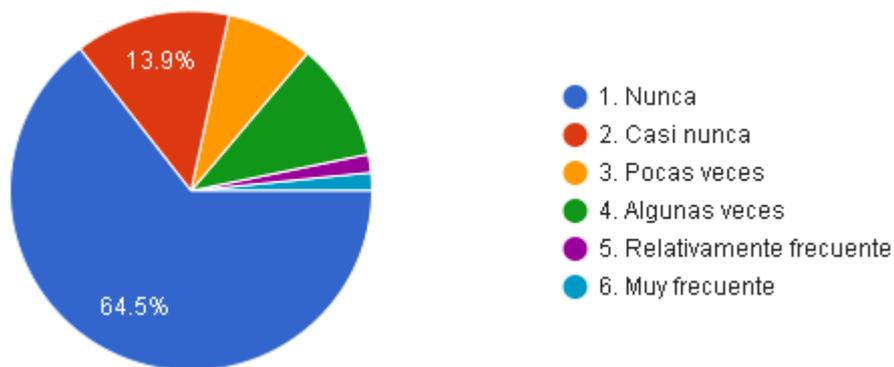
El 10.2% (25 personas) de la muestra, indicó haber tenido ese tipo de situaciones pocas veces, mientras que el 3.2% lo tuvieron relativamente frecuente y muy frecuente.

Estos movimientos involuntarios, se asociación a personas muy nerviosas o inseguras y su organismo responde con este tipo de respuestas

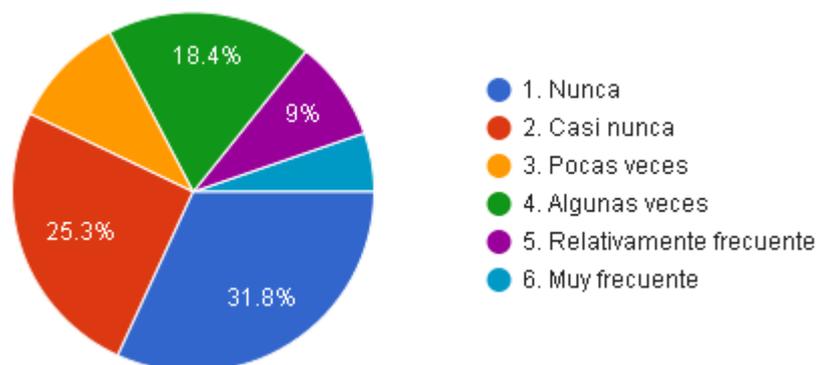
Sobre la **sensación de pinchazos o sensaciones dolorosas** en distintas partes del cuerpo, el 64.5% de los encuestados manifiesta nunca haber experimentado

El 13.9% informa casi nunca haberlos experimentado, en tanto que el 10.6% (26 personas) refiere haberlos experimentado algunas veces.

El restante de los encuestados, que corresponde al 11%, informa haberlos experimentado pocas veces (7.8%) o de forma relativamente frecuente (1.6%) o muy frecuente (1.6%) durante el mes anterior a la realización de la encuesta.



Sobre el **deseo de no levantarse por la mañana** durante el mes anterior a la realización de la encuesta, el 31.8% (78 personas) de los encuestados, informa nunca haber experimentado esas tentaciones de no querer levantarse.



El 25.3% manifiesta casi nunca haberlo experimentado, en tanto que el 18.4% refiere haber experimentado algunas veces tentación fuerte de no levantarse por la mañana.

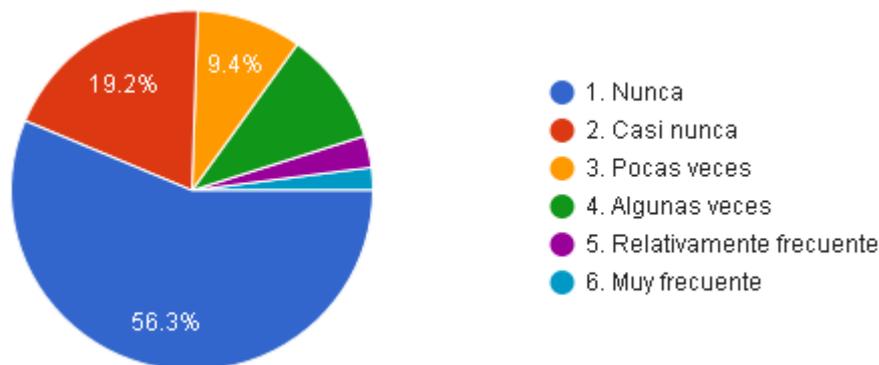


El 18.4% informa algunas veces haberlo experimentado y el 9% lo experimentó de forma frecuente durante el último mes.

El 10.2% restante manifestó haberlo experimentado pocas veces y el 5.3% de forma muy frecuente.

Sobre la **tendencia a sudar o palpitaciones** en el mes anterior a la realización de la encuesta, El 56.3% de los encuestados informa nunca haber tenido esas sensaciones, mientras que el 19.2% informa no haberlas percibido casi nunca y solo el 9.4% pocas veces.

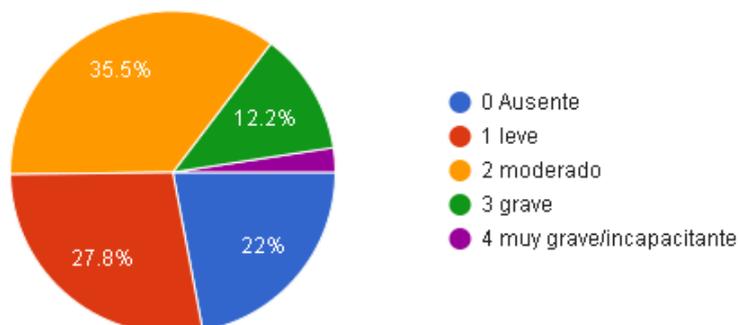
El 15.1% restante manifiesta haberlas experimentado algunas veces, de forma relativamente frecuente o muy frecuente durante los últimos 30 días.



Asociación Colombiana de
Psicólogos Aeronáuticos

Sobre el nivel de ansiedad

El 35.5% de la población que participó en la encuesta, indica que ha experimentado de forma **moderada** ansiedad y preocupaciones relacionadas con situaciones de temor frente al futuro, generando además situaciones de irritabilidad y de la muestra un 27.8%, expresa haberlas vivido de forma **Leve**

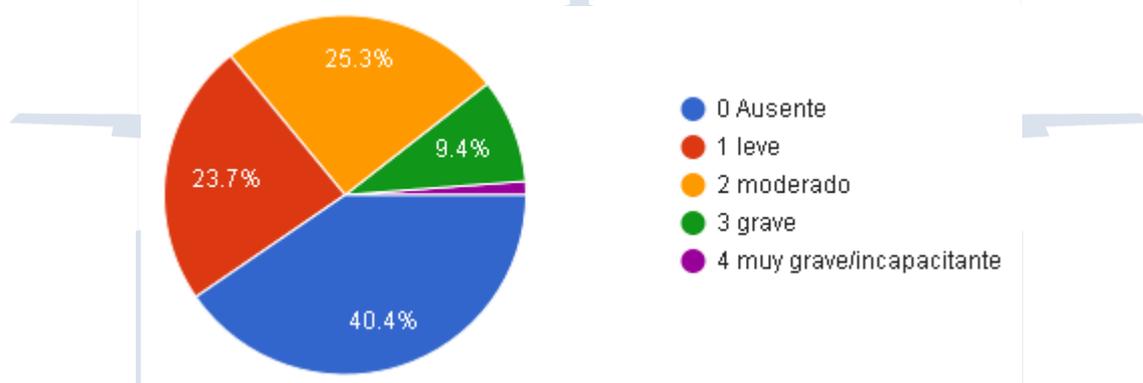




Llama la atención que un 12.2% de la muestra, expresa que las ha tenido en un grado **grave**, siendo factible que ninguna de ellas haya tenido un manejo terapéutico de apoyo.

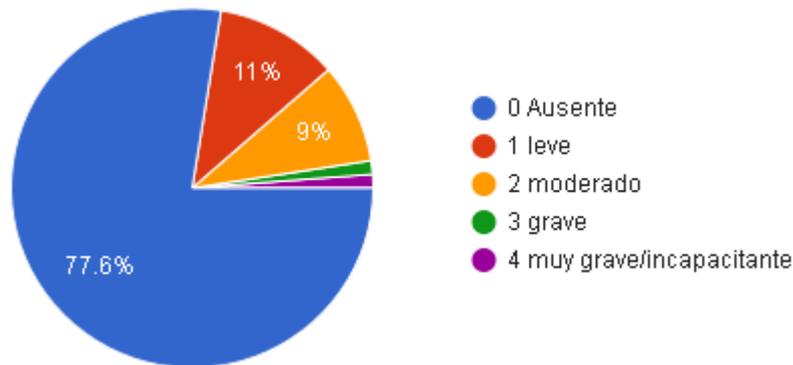
Un 2.5% expresaron que la ansiedad y las preocupaciones fueron muy graves. El restante 22% de la muestra dice no tener afectación en materias de ansiedad o preocupación por el futuro. Lo que indicaría que cada 2 personas de 10, estaban tranquilas

Sobre **sensaciones de tensión, ni imposibilidad de relajarse o tener sobresaltos**, el 40.4% (4 de cada 10) expresa no haber tenido Para ellos la afectación por el Covid-19, al momento de la encuesta, no había generado nada diferente a la situación antes de la pandemia en Colombia. Mientras que el 25.3% indica que si manifestó de forma **moderada** esas sensaciones. El 23.7% expresa que el nivel de tensión fue **leve** y tan solo el 9.4% lo tuvo de forma **grave** y el 1.2% de forma **muy grave**. **El análisis de datos, no se descompone por tipo de actividad.**



Con relación a **temores a la oscuridad, a los desconocidos**, a quedarse solo, al tráfico, a las multitudes, el 77.6% expresan **no tener esos temores**. El 11% indico **un leve** temor y el 9% que el temor fue **moderado**

El restante 1.5% indicó que los temores los consideró **graves** y el otro 1.5 que fue **muy graves**



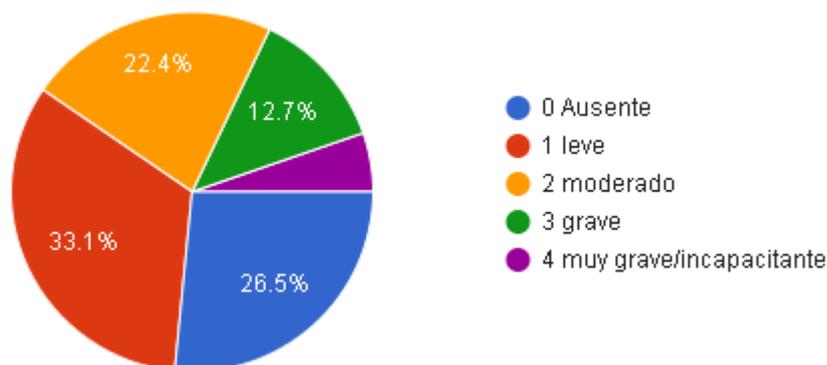
Prácticamente 8 de cada 10 personas, están de acuerdo en no haber tenido temores alrededor del impacto del virus,

Con relación a **la dificultad para dormirse, sueño interrumpido**, sueño insatisfactorio y cansancio al despertar, el 33.1% (3 de cada 10 personas) expuso que tenía una **Leve dificultad**, para dormirse o conciliar el sueño y como consecuencia cansancio al despertar.

En **grado Moderado**, lo tuvo el 22.4% (2 por cada 10) con mayor dificultad para dormirse. *Esta respuesta sería interesante conocerla de acuerdo al grupo de edad y tipo de actividad.*

En **modo grave**, lo expresa haberlo manifestado el 12.7% de la muestra (1 de cada 10) y muy grave el 5.3% (1 de cada 20 personas).

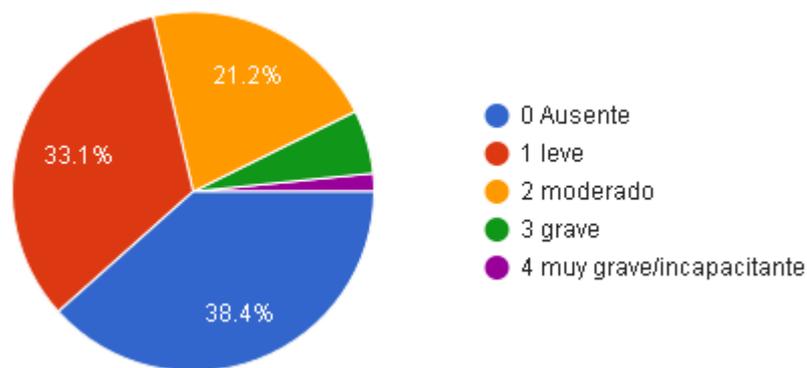
Para el 26.5% no se percibió afectación y seguían igual que antes del inicio de la pandemia.



En aspectos asociados a la **memoria o su capacidad para estar concentrado** El 38.4% de la muestra, indica no haber tenido afectación relacionada.

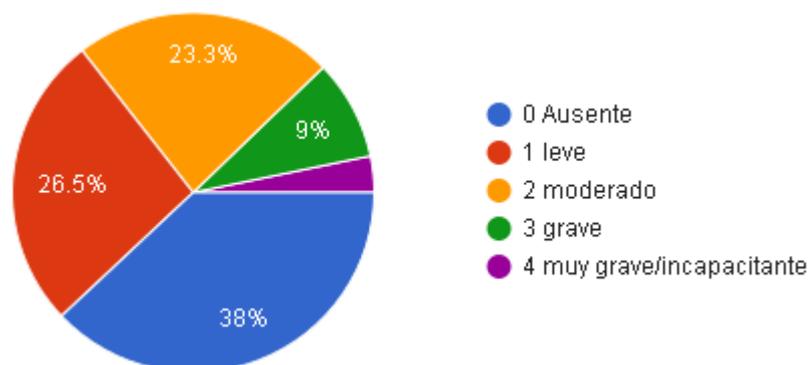
Para el 33,1% se presentó una leve afectación (3 de cada 10); mientras que el 21,2% de la muestra mencionó tener una moderada afectación (2 de cada 10 personas) para poderse concentrar y dificultad de recordar, relacionándolo con memoria.

El restante 7,3% indica que la afectación fue grave y muy grave, hasta llegar a una situación incapacitante.



Sobre la **pérdida de interés, depresión o despertar anticipado a las horas habituales**, ni cambio de humor, para el 38% de la muestra total, (4 de 10 personas) no hubo incidencia alguna.

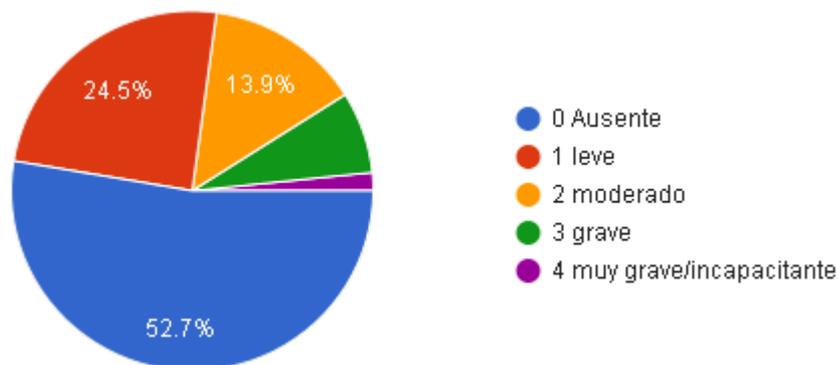
Para el 26,5% tuvo una leve afectación en esos aspectos, mientras que para el 23,3% la situación si tuvo una manifestación moderada.





Tan solo para el 9% casi a por cada 10, su afectación fue calificada de grave y para el 3,2% lo fue muy grave. Las implicaciones de pérdida de trabajo o contratos suspendidos, la afectación económica, marcaban la huella.

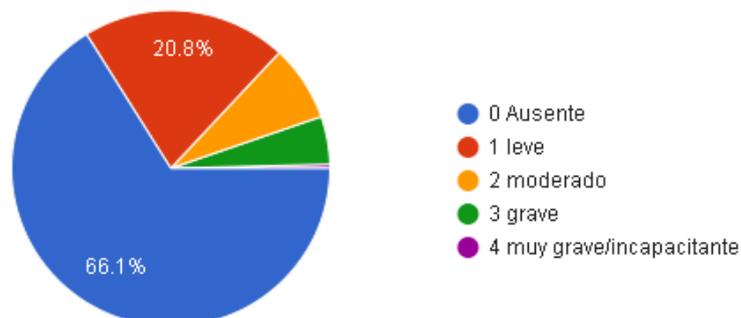
Sobre **dolores y molestias musculares**, rigidez muscular, contracciones musculares, sacudidas, crujir de dientes, voz temblorosa, para el 52,7% de la muestra, el impacto del Covid-19 y sus implicaciones sociales y laborales, no generó la somatización de la angustia, lo que se podría identificar en esta pregunta. Hablamos de 5 de cada 10 personas



Para el 24.5 (60 personas) el impacto del Covid-19 le generó reacciones musculares leves, mientras que para el 13.9% la situación fue moderada. Para el 8.9% la situación fue grave o muy grave.

Asociación Colombiana de Psicólogos Aeronáuticos

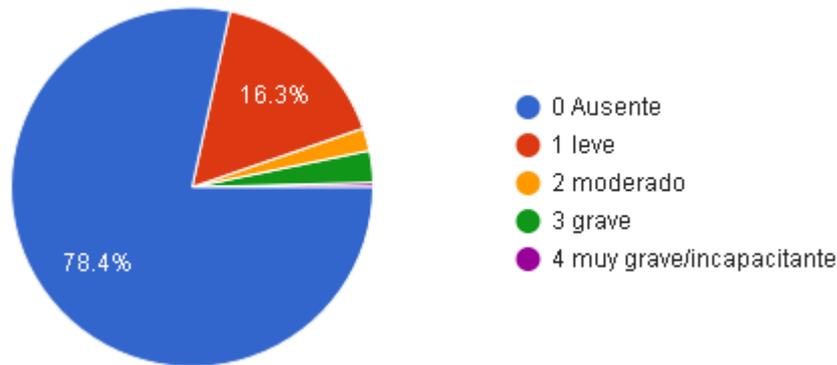
Con relación a **sensación de debilidad y/o hormigueo**, zumbido en los oídos o visión borrosa, generadas por situaciones emocionales asociadas al impacto de todo lo relacionado con el Covid-19, el 66.1% de la muestra, dice no tener afectación alguna y el 20.8% indica que ha sido leve.



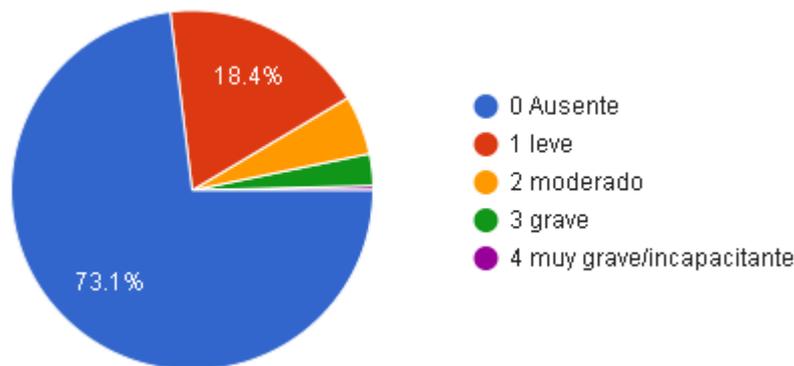


El restante 13% indica que si ha sido afectado de manera moderada y/o grave.

Situaciones asociadas con **incremento de palpitations, taquicardia** o sensación de desmayos, no se reportó para el 78,4% de la muestra, mientras que el 16,3% (cerca de 2 de cada 10) personas, indican que han sentido un leve incremento. El restante 5.3% (que corresponde a 1 de cada 20 personas), indica que fue moderado o grave.



Sobre condiciones asociadas a **dificultades para respirar, falta oxígeno o ahogo** no se presento en el 73.1% de la muestra y solo el 18.4 lo sintieron de forma leve, ante la ansiedad por lo que podría pasar en su entorno laboral. El restante 8.5% lo sintieron de forma moderada o grave.

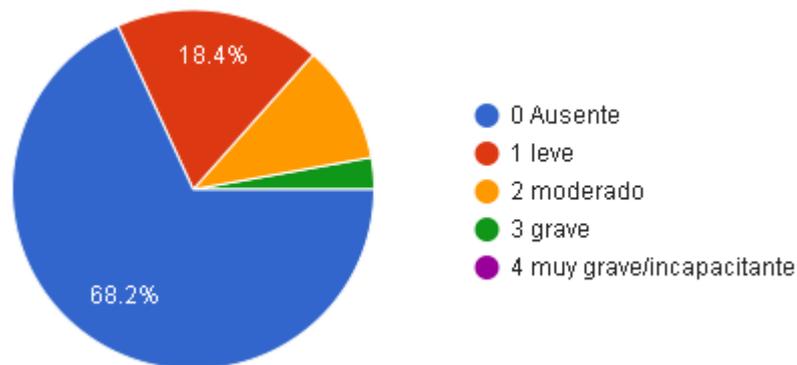


Con relación a las **dificultades para comer, sensación de ardor en el estomago** o de no desear comer, diarreas y otros malestares digestivos, manifestados por la ansiedad frente al impacto socio económico y laboral, el 68.2% de 245 personas encuestadas

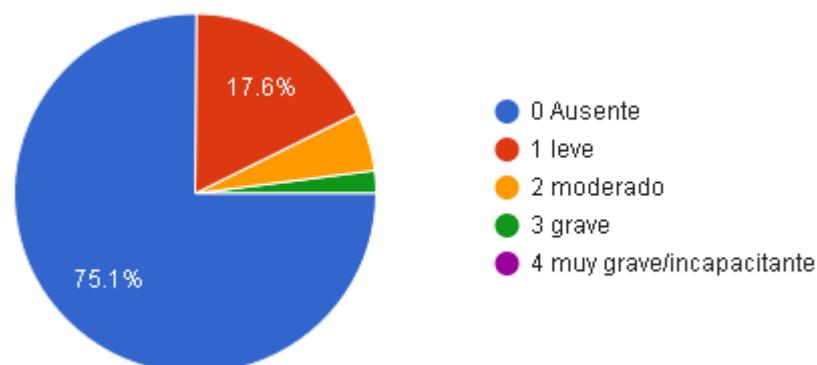


indicaron no haber tenido esas sensaciones. Se podría afirmar que 7 de cada 10 personas no tuvieron afectación en este tema

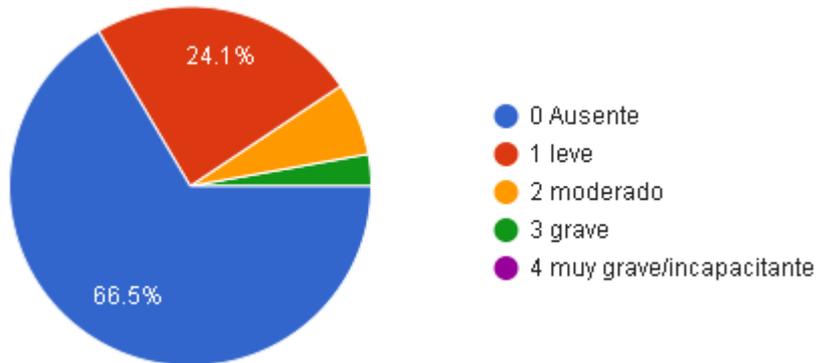
Para el 18% de la muestra, la sensación fue leve y para un 10% fue moderado. Para el restante 2,8% fue grave



Sobre aspectos relacionados con el **deseo sexual, la impotencia** o la falta de erección en los hombres o frigidez en las mujeres, para el 75.1% no manifestaron haber tenido una afectación por el impacto del coronavirus y la cuarentena. Tan solo para un 17,6% de toda la muestra, si tuvo un impacto leve. Para el restante 7,3% se repartió entre moderado y grave.



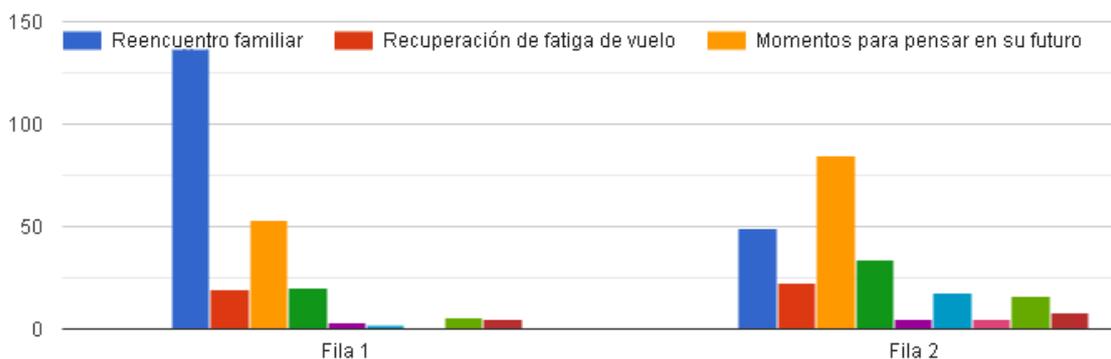
Por último, para el 86% de la muestra no tuvo la **sensación de boca seca, tendencia a sudar, dolores de cabeza** y otras reacciones del sistema nervioso, relacionadas con la ansiedad por el impacto del Covis-19. Para el 24.1% fue leve y para el 10% Moderado.



Sobre los impactos positivos, tras la llegada del Covid-19.

El primer impacto positivo fue el **recuento familiar**, pues la actividad en la aviación en alguna medida separa a las familias, ya sea por pernoctar por fuera de casa o por los turnos rotativos, que en algunas actividades aeronáuticas se requieren.

El segundo tema de mayor relevancia, la **oportunidad para pensar en el futuro**, en lo que vendrá después de la pandemia y los cambios que se tendrán que realizar, para volver a las actividades (ya no será como antes). Momento de reflexión, para pensar en la reorganización de actividades y operaciones con una nueva normativa que implica incluir las normas y protocolos de bioseguridad en todo.





Conclusiones

- La mayoría del personal encuestado experimentó algún tipo de cambio a nivel físico y emocional durante la cuarentena, establecida por el Gobierno como medida para enfrentar la pandemia. Este factor es fundamental al momento de analizar el retorno a las actividades cotidianas que demanda el sector aeronáutico y que no se afecte la seguridad aérea.
- El personal encuestado confirmó que los cambios en su entorno laboral generaron un impacto en la salud física y mental. Cambios en el estado de ánimo que probablemente impactaron de forma directa el núcleo familiar y el equilibrio emocional.
- Si se correlaciona el ítem dificultades para conciliar el sueño y aumento del apetito, se puede obtener un predictor de posibles rasgos ansiosos y/o depresivos que el personal encuestado experimentó en la cuarentena.
- Los cambios que experimentó la población encuestada generaron consecuencias con afectación física y emocional que terminan impactando de forma directa la salud mental. Alteraciones en el sistema digestivo son predictores de episodios sostenidos de ansiedad y estrés y un gran predictor de la conducta.
- La cuarentena trajo consigo un ambiente de incertidumbre para los participantes y cambios en las actividades rutinarias que anteriormente podrían ser placenteras.
- Se recomienda realizar una evaluación general sobre el personal aeronáutico antes de reincorporarse a sus labores y actividades cotidianas, para prevenir cualquier tipo de rasgo emocional que pueda afectar la operación diaria que se realiza.
- Se hace indispensable el rol del psicólogo en el sector aeronáutico para detectar de forma temprana cualquier tipo de alteración que pueda afectar la operación aérea.

El presente estudio podrá tener una segunda medición con la misma muestra, para tener un comparativo en el tiempo e inclusive realizarse en otros países latinoamericanos.



Equipo Investigador:

Dra. Nindre Pico Quintero
Dra. Martha Lucia Olaya Vargas
Dr. Santiago Izquierdo I.

*Instrumentos Utilizados: TEST DE ESTRÉS LABORAL *Adaptado del Cuestionario de Problemas Psicosomáticos (o CPP), Escala de ansiedad de Hamilton





Anexo I

Presentación de la encuesta

¿TRABAJAS EN EL SECTOR AERONÁUTICO Y QUIERES PARTICIPAR EN ESTE ESTUDIO?

Te queremos invitar a este estudio que estamos realizando desde la Asociación Colombiana de Psicólogos Aeronáuticos para analizar el impacto del COVID-19 en la Salud Mental del personal que hace parte del sector aeronáutico.

¿EN QUÉ CONSISTE?

En este estudio podrás participar de forma anónima y se dividirá en tres etapas. En la primera, se te pedirá que contestes una serie de preguntas que apuntan a datos socio-demográficos generales. En la segunda etapa se te pedirá que resuelvas algunas preguntas relacionadas con tu entorno familiar y laboral. y por último, en la tercera etapa, se te pedirá que contestes algunas preguntas relacionadas con tu estado de ánimo reciente.

¿QUÉ PASA CON LA INFORMACIÓN ENTREGADA?

El estudio es de carácter confidencial. Ninguna de las respuestas brindadas se analizarán de forma independiente.

¿A QUIÉN PUEDO CONTACTAR PARA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN?

presidente@psicologosaeronauticos.org

Asociación Colombiana de
Psicólogos Aeronáuticos